



ACTIVIDADES DEPORTIVAS EN FISTERRA

ESCOLA MUNICIPAL DE VOLEIBOL

- Actividade destinada a
- Actividade dirixida a nen@s de 1º E.S.O ata 4º E.S.O
- Día e horarios: Martes de 16.00 a 17.00 h.

ESCOLA MUNICIPAL DE PATINAXE

- Actividade destinada para a iniciación e perfeccionamento da técnica do patinaxe dos nen@s .
- GRUPO 1: INICIACIÓN
Os Martes de 17.15 a 18.00 h.
- GRUPO 2: NIVEL INTERMEDIO
Xoves de 18.00 a 18.45h.
- GRUPO 3. PERFECCIONAMENTO
Luns de 17.15 a 18.00h.

Estes grupos poden sufrir modificacións segundo os usuari@s anotados e o nivel de patinaxe dos mesmos. Recomendase que os nen@s utilicen casco e rodilleras no caso de necesitalas.

ESCOLA MUNICIPAL DE BADMINTON

- Actividade destinada ao aprendizaxe do dominio da raqueta e o xogo de bádminton.
- Actividade dirixida a nenos de 2º E.P ata 2ºBachiller
- Días e horarios: Xoves de 18.45 a 19.30 h.

ESCOLA MULTIDEPORTIVA

- Actividade dirixida a nen@s de 1º a 6º de Educación Primaria
- Día e horario: Xoves de 17.00 a 17.45 h.
- A actividade levarase a cabo cun mínimo de 15 inscritos.
- Lugar: Ximnasio de Sardiñeiro.

ESCOLA MUNICIPAL DE FUTBOL SALA

Prebenxamíns,Benxamíns,Alevíns:
Avisarase o día da reunión para os nenos .
Os mércores no pavillón Municipal.

ACTIVIDADE DE BATUDANCE

- Actividade dirixida nenas/os dende 6º de E.I. ata a E.S.O.
- Grupo 1: 2º E.P e 3º E.P, os Mércores de 17.20 a 18.05 h.
- Grupo 2: 6ºE.I e 1º E,P os Xoves de 17.15 a 18.00h
- Grupo 3:4º, 5ºEP ,6ºE.P e E.S.O
Venres de 17.15 a 18.00 h.

Estes grupos poden sufrir modificacións nos horarios e nos días dependendo dos usuari@s anotados na actividade.



ACTIVIDADES ADULTOS

XIMNASIA MANTEMENTO

Faranse dous grupos:

- Martes e Xoves na Sala Polivalente do Concello.

PILATES

Turnos de mañá e tarde na Sala polivalente.

-Sardiñeiro: Luns e Venres.

ACT. FÍSICA PARA PERSOAS DA 3ª IDADE

- Actividade Motriz:

Luns na Sala polivalente.

(Horario de mañá)

ACTIVIDADE DE BATUDANCE

1º Turno : Mércores

2º Turno: Venres

VOLEIBOL

Luns e Xoves: no Pavillón.

ACTIVIDADES NA PARROQUIA DE MALLAS

Os Luns (Máis información no Departamento de Deportes do Concello)

¡¡¡¡PARTICIPA NA NOSA CARREIRA!!!

Organiza
CONCELLO DE FISTERRA

Contra vento e marea...
**III CARREIRA PEDESTRE
CONCELLO DE FISTERRA**
16.10.2016

Carreira 3K Contra o Cancro + aecc

HORARIO
10:15 3K Contra o Cancro (Absoluta, Xuvenil, Cadete e Infantil)
11:00 10K Senior, M40 e M50
12:25 Benxamin e Alevín
12:45 Píafos
13:00 Entrega de trofeos

facebook

correndo...
CONTRA VENTO E MAREA...
Clube Deportivo SAR

INSCRICIÓN E INFORMACIÓN: www.championchipnorte.com e concello de Fisterra
REMATE DE INSCRICIÓN: 12 de outubro
FILA O, as persoas que desexen colaborar coa Asociación Provincial contra o Cancro, sen participar na carreira, poderán facelo inscribindose no apartado FILA O que aparecerá na web www.championchipnorte.com

**III CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES
correndo pola COSTA DA MORTE**
CAMARIÑAS VIMIANZO MAZARICOS DUMBRIÁ ZAS DEE MUXÍA CARNOTA CORCUBIÓN FISTERRA

Patrocinadores: Broya, FerroAtlántica, Coca-Cola, Sa Mía de Galaxia, GAD3

SE QUERES PARTICIPAR PODES
INFORMARTE NAS OFICINAS DO
CONCELLO OU EN
WWW.CHAMPIONCHIP.ES

INSCRICION NENOS/AS

NOME: _____

APELIDOS: _____

D.N.I.: _____

DIRECCIÓN: _____

TELÉFONO: _____

DATA NACEMENTO: _____

AUTORIZACIÓN PAI/NAI OU TITOR:

NOME: _____

APELIDOS: _____

D.N.I.: _____

ACTIVIDADES NAS QUE QUERE PARTICIPAR

PRAZO INSCRICIÓN A PARTIR
DO LUNS 03 DE OUTUBRO.

SINATURA:

