

# PROGRAMACIÓN

## TECNOLOXÍA MÓBIL PARA MELLORAR A TÚA VIDA

**CHARLAS GRATUITAS**

Horario 10:30-12:00

**CeMIT**  
Fisterra

CeMIT | Centros para a Modernización  
e Inclusión Tecnolóxica



21 FEBR.	MÓVETE COA TECNOLOXÍA. <b>RELOXOS INTELIXENTES</b> E OUTROS DISPOSITIVOS PARA FACER O TEU EXERCICIO MÁIS DIVERTIDO	22 FEBR.	<b>SAÚDE POSTURAL</b> PARA A TÚA VIDA COTIÁ. INFORMACIÓN ONLINE PARA AXUDARTE A MELLORALA.
1 MARZO	<b>MERCA E PAGA</b> CON SEGURIDADE NA INTERNET. PRINCIPAIS PORTAIS DE COMPRA ONLINE	2 MARZO	CONSERVA E FORTALECE A TÚA <b>MEMORIA</b> . APLICACIÓNS E ACTIVIDADES PARA MANTELA EN FORMA
7 MARZO	O TEU MÓBIL A TÚA MELLOR AXENDA. <b>LEMBRA EVENTOS E CITAS</b> IMPORTANTES	13 MARZO	<b>CREA RECORDOS ESPECIAIS:</b> FOTOGRAFÍA E VÍDEO DIXITAL. CREAR O TEU CADERNO DE VIAXE CO TEU MÓBIL
20 MARZO	QUE É A <b>ADMINISTRACIÓN ELECTRÓNICA</b> E PRINCIPAIS TRÁMITES ONLINE QUE CHE FACILITARÁN A VIDA	21 MARZO	O NOVO <b>DNI ELECTRÓNICO</b> . A IMPORTANCIA DA FIRMA DIXITAL NA ACTUALIDADE
22 MARZO	<b>SEGURIDADE E PRIVACIDADE NA INTERNET</b> . PROTÉXETE DOS PERIGOS DA REDE		

**INFORMACIÓN e INSCRICIÓNS**

Aula CeMIT Fisterra

**673 081 740**

