

## ACTIVIDADES ADULTOS

### XIMNASIA MANTEMENTO

**Faranse dous grupos:**  
- Martes e Xoves na Sala Polivalente do Concello.

### PILATES

**Turnos de mañá e tarde**  
na Sala polivalente.  
- Sardiñeiro: Luns e Xoves

### ACT. FÍSICA PARA PERSOAS DA 3ª IDADE

**- Actividade Motriz:**  
Luns na Sala polivalente.  
(Horario de mañá)

### ACTIVIDADE DE BATUDANCE

1º Turno: Mércores  
2º Turno: Venres

### VOLEIBOL

Luns e Xoves: no Pavillón.

### ACTIVIDADES NA PARROQUIA DE MALLAS

Os Luns das 18.45 ás 19.45 h  
(Máis información no Departamento de Deportes do Concello)

## ¡¡¡¡PARTICIPA NA NOSA CARREIRA!!!!

**IV CARREIRA PEDESTRE  
CONCELLO DE FISTERRA  
15.10.2017**

**HORARIO**

10:15 Absoluta 3K Contra o Cancro + acc  
Infantil, Cadete, Xuvenil  
11:00 10 K Sénior, M40, M50  
12:25 Benxamin e Alevín  
12:45 Pitufo  
13:00 Entrega de trofeos

INSCRICIONS E INFORMACIÓN: [www.championchiporte.com](http://www.championchiporte.com) e Concello de Fisterra  
REMATE DE INSCRICIONS: 11 de outubro  
FILA 0: as persoas que desexen colaborar coa Asociación Provincial Contra o Cancro, sen participar na carreira, poderán facelo inscribindose no apartado Fila 0 que aparecerá na web [www.championchiporte.com](http://www.championchiporte.com)

facebook

IV CIRCUITO 2017  
máis preto de ti  
Susana Gómez Castiella, madrina do Circuito

organiza:

patrocinadores do circuito:

colaboradores do circuito:

**COMENDO PELA  
COSTA  
DA MORTE**

**SE QUERES PARTICIPAR PODES  
INFORMARTE NAS OFICINAS  
DO CONCELLO OU EN  
[WWW.CHAMPIONCHIP.ES](http://WWW.CHAMPIONCHIP.ES)**

## INSCRICION NENOS/AS

NOME: \_\_\_\_\_

APELIDOS: \_\_\_\_\_

D.N.I.: \_\_\_\_\_

DIRECCION: \_\_\_\_\_

TELEFONO: \_\_\_\_\_

DATA NACEMENTO: \_\_\_\_\_

### AUTORIZACIÓN PAI/NAI OU TITOR:

NOME: \_\_\_\_\_

APELIDOS: \_\_\_\_\_

D.N.I.: \_\_\_\_\_

### ACTIVIDADES NAS QUE QUERE PARTICIPAR

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

PRAZO INSCRICIÓN A PARTIR  
DO LUNS 03 DE OUTUBRO.

SINATURA: \_\_\_\_\_



# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## ESCOLA MUNICIPAL DE VOLEIBOL

- Actividade dirixida a nen@s de 1º E.S.O ata 4º E.S.O
- Día e horarios: Martes de 16.00 a 17.00 h.

## ESCOLA MUNICIPAL DE PATINAXE

- Actividade destinada para a iniciación e perfeccionamento da técnica do patinaxe dos nen@s.

### - GRUPO 1: INICIACIÓN

Os Luns de 17.45 a 18.30 h.

### - GRUPO 2: NIVEL INTERMEDIO

Xoves de 18.00 a 18.45h.

### - GRUPO 3. PERFECCIONAMENTO

Luns de 17.15 a 18.00h.

Estes grupos poden sufrir modificacións segundo os usuari@s anotados e o nivel de patinaxe dos mesmos.

Recoméndase que os nen@s utilicen casco e rodilleras no caso de necesitalas.

## ESCOLA MUNICIPAL DE BADMINTON

- Actividade destinada ao aprendizaxe do dominio da raqueta e o xogo de bádminton.
- Actividade dirixida a nenos de 2º E.P. ata 2º Bachiller.
- Días e horarios: Martes de 17.00 a 18.00 h.

## ESCOLA MULTIDEPORTIVA

- Actividade dirixida a nen@s de 1º a 6º de Educación Primaria.
- Día e horario: Xoves de 17.00 a 17.45 h.
- A actividade levarase a cabo cun mínimo de 15 inscritos.
- Lugar: Ximnasio de Sardiñeiro.

## ESCOLA MUNICIPAL DE FUTBOL SALA

Prebenxamíns, Benxamíns, Alevíns:  
Avisarase o día da reunión para os nenos .  
Os mércores no pavillón Municipal.

## ACTIVIDADE DE BATUDANCE

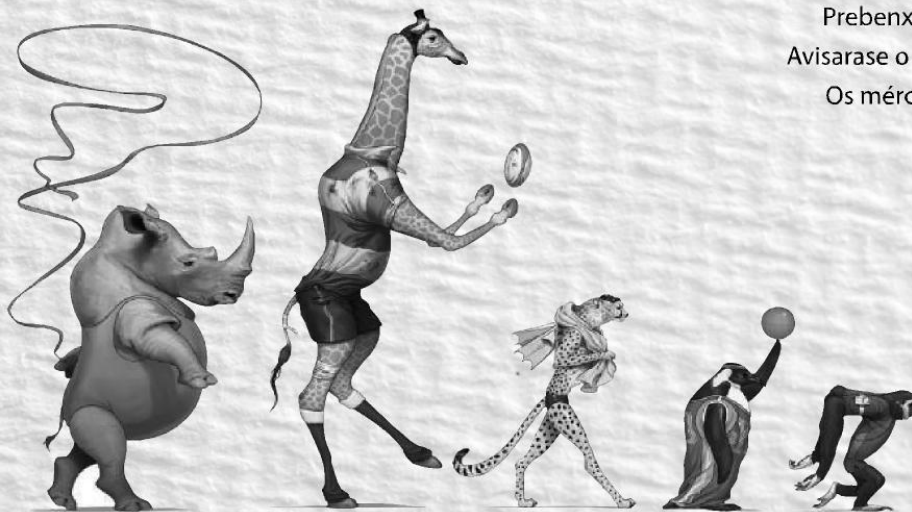
- Actividade dirixida nenas/os dende 6º de E.I. ata a E.S.O.

**Grupo 1: 2º E.P e 3º E.P, os Mércores de**  
17.20 a 18.05 h.

**Grupo 2: 6º E.I. e 1º E.P. os Xoves de**  
17.15 a 18.00 h.

**Grupo 3: 4º, 5º E.P. , 6º E.P. e E.S.O.**  
Venres de 17.15 a 18.00 h.

Estes grupos poden sufrir modificacións nos horarios e nos días dependendo dos usuari@s anotados na actividade.



# EN FISTERRA