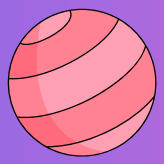
Concello de Fisterra

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2026-2027

Deputación DA CORUÑA

PILATES

- PILATES I: LUNS E MÉRCORES 9:45 A 10:30H E DE 10:30 A 11:15H (MERCADO CULTURAL)
- PILATES II ADAPTADO: MARTES E XOVES DE 9:45 A 10:30H E DE 10:30 A 11:15H (MERCADO CULTURAL)
- PILATES III: LUNS E MÉRCORES DE 16:30 A 17:15H (SALÓN DE DEPORTES DO CONCELLO)



XIMNASIA PARA A TERCEIRA IDADE

-DÍA: LUNS DE 11:15 A 12:00H

-LUGAR: MERCADO CULTURAL

BATUZUMBA

- BATUZUMBA INICIACIÓN: MARTES DE 11:15 A 12:00H
- BATUZUMBA AVANZADO: XOVES DE 11:15 A 12:00H

-LUGAR: MERCADO CULTURAL

XIMNASIA DE MANTEMENTO

DÍA: MÉRCORES DE 11:15 A 12:00H

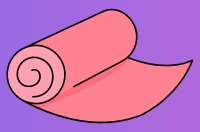
DÍA: MARTES DE 17:00 A 17:45H

-LUGAR: MERCADO CULTURAL

ACTIVIDADE DEPORTIVA ADULTOS

-DÍA: MARTES DE 16:00 A 16:45H

-LUGAR: PAVILLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



ACTIVIDADES DEPORTIVAS NAS PARROQUIAS

-SARDIÑEIRO: PILATES. OS MARTES DE 10:15 A 11:00H NA CASA DA CULTURA

-VILAR: PILATES. OS MARTES DE 11:15 A 12:00H NA ESCOLA DE VILAR

DATA COMEZO DAS ACTIVIDADES
LUNS, 19 DE OUTUBRO DE 2026

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL ENVELLECEMENTO ACTIVO

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ADAPATADA A 3ª IDADE

-DÍA: XOVES

-LUGARES:

- FISTERRA DE 16:00 A 16:45H NO MERCADO CULTURAL
- VILAR: DE 17:00 A 17:45H NA ESCOLA DE VILAR
- SARDIÑEIRO: DE 18:00 A 18:45H NO COLEXIO AREOUTA

INSCRICIÓNS

Online ou presencial a través do seguinte formulario:
https://forms.gle/yHTETG9m4dbweRHHA

Do 29 de setembro ao 6 de outubro

Información no Departamento de Deportes do Concello de Fisterra de
9:30 a 13:00h
Tel. 981 740 001

www.concellofisterra.gal

Concello de Fisterra

NEN@S

Deputación DA CORUÑA

PATINAXE

-DESTINADO A : NEN@S DE 1º E.P. ATA 4º E.S.O

- INICIACIÓN: LUNS DE 17:30 A 18:15H
- INTERMEDIO: LUNS DE 18:15 A 19:00H
- AVANZADO: LUNS DE 19:00 A 19:45H

-LUGAR: PAVILLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

PEQUEXOGOS

-DESTINADO A: NEN@S DE 1º E.P. A 4º E.P.

-DÍA: MÉRCORES DE 17:45 A 18:30H

-LUGAR: PAVILLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

MULTIDEPORTES

-DESTINADO A: NEN@S DE 5º E.P. A 4º E.S.O.

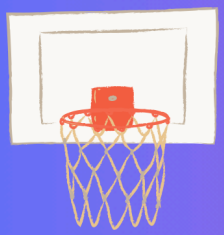
-DÍA: MÉRCORES DE 18:30 A 19:15H

-LUGAR: PAVILLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

INICIACIÓN AO TENIS

-NEN@S DE 5 E.P. A 4º DE E.S.O.: MARTES DE 18:00 A 18:45H

-LUGAR: PAVILLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL



AVISOS

- Todas as actividades teñen límite de prazas.
- A adxudicación de prazas será por orde de inscrición con preferencia para persoas empadroadas.
- Os grupos de patinaxe faranse en función das habilidades dos nen@s.
- Na actividade de iniciación ao tenis, os rapaces teñen que traer a súa propia raqueta.
- Necesítase un mínimo de inscritos para levar a cabo cada actividade.
- Avisarase con antelación calquera cambio dos lugares e horarios actuais.