

ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2023



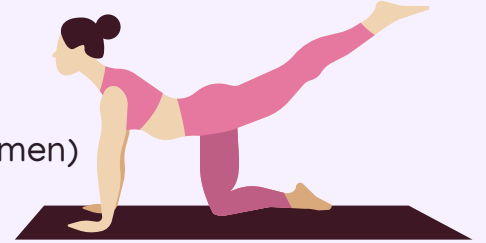
PILATES

IDADES A partir de 16 anos

HORARIO

- Martes e xoves ás 10:00 (Miguel)
- Luns e xoves ás 19:00 (Miguel)
- Mércores e venres: ás 10:00/ás 16:00 (Carmen)

INSTALACIÓN: Sala polivalente no baixo do concello.



ACTIVIDADES 3ª IDADE

IDADES A partir de 60 anos

HORARIO • Luns ás 10:00

INSTALACIÓN: Sala polivalente no baixo do concello.

BATUZUMBA

IDADES A partir de 16 anos

HORARIO

- Mércores 17:45 – 18:30
- Xoves 11:00 – 11:45
- Venres: 18:00 – 18:45

BATUZUMBA NEN@S

HORARIO

Martes • 17:15 – 18:00 (1º–2º PRIMARIA)
• 18:00 – 18:45 (3º–4º PRIMARIA)

Venres • 17:15 – 18:00 (5º–6º EP e ESO)

INSTALACIÓN: Sala polivalente no baixo do concello.

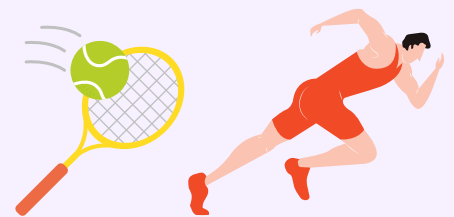
MULTIDEPORTE

IDADES De 1º a 6º de Educación Primaria

HORARIO Luns

- Colexios con xornada única: 15:30 – 16:00 (1º, 2º, 3º), 16:15 – 17:00 (4º, 5º, 6º)
- Colexios con xornada partida: 17:15 – 18:00 (1º, 2º, 3º), 18:15 – 19:00 (4º, 5º, 6º)

INSTALACIÓN: Sala polivalente no baixo do concello.



XIMNASIA DE MANTEMENTO

- GRUPO I : Martes, 18:45 – 19:30
- GRUPO II : Mércores, 17:00 – 17:45

INSTALACIÓN: Sala polivalente no baixo do concello.



**NO CASO DE COMPRETARSE AS PRAZAS,
SERÁN ADXUDICADAS POR SORTEO PÚBLICO,
O XOVES 13 DE OUTUBRO ÁS 11:30
NO SALÓN DE PLENOS DO CONCELLO**

Esta programación é susceptible de cambios e modificacións

* *

O concello resérvase o dereito de suspender actividades ou modificar horarios

* *

Todas as actividades ofertadas seguirán as recomendacións sanitarias

Inicio inscricións: 23 de outubro (incluído)

Fin inscricións: 30 outubro (incluído)

(10:00h a 13:30h)



Inicio actividades: LUNS 17 DE OUTUBRO



MÁIS INFORMACIÓN e INSCRICIÓN

Departamento de Deportes

Teléfono: 981740001 / ext. 1

www.concellofisterra.gal

