

# ACTIVIDADES DEPORTIVAS

## ESCOLA MUNICIPAL DE VOLEIBOL

- Actividade dirixida a nen@s de 1º E.S.O ata 4º E.S.O
- Día e horarios: Martes de 16.00 a 17.00 h.

## ESCOLA MUNICIPAL DE PATINAXE

- Actividade destinada para a iniciación e perfeccionamento da técnica do patinaxe dos nen@s.

### -GRUPO 1: INICIADOS

Xoves (18:00-18:45h)

### -GRUPO 2: PERFECCIONAMENTO

Luns (18:30-19:15h)

Estes grupos poden sufrir modificacións segundo os usuari@s anotados e o nivel de patinaxe dos mesmos.

Recoméndase que os nen@s utilicen casco e xeonlleiras no caso de necesitalas.

## ESCOLA MUNICIPAL DE BADMINTON

- Actividade destinada ao aprendizaxe do dominio da raqueta e o xogo de bádminton.
- Actividade dirixida a nenos de 2º E.P. ata 2º Bacharelato
- Días e horarios: Xoves de 17.00 a 18.00 h.

## ESCOLA MULTIDEPORTIVA

- Actividade dirixida a nen@s de 1º a 6º de Educación Primaria.
- Día e horario: Martes de 17.00 a 17.45 h.
- A actividade levarase a cabo cun mínimo de 15 inscritos.
- Lugar: Ximnasio de Sardiñeiro.

## ESCOLA MUNICIPAL DE FUTBOL SALA

Prebenxamíns, Benxamíns, Alevíns:  
Avisarase o día da reunión para os nenos .  
Os mércores no pavillón Municipal.

## ACTIVIDADE DE BATUDANCE

- Actividade dirixida nenas/os dende 6º de E.I. ata a E.S.O.

Grupo 1: 2º E.P e 3º E.P, os

Martes (18:30-19:15h)

Grupo 2: 6º E.I. e 1º E.P. os

Mércores (17:30-18:15h)

Grupo 3: 4º, 5º E.P., 6º E.P. e E.S.O.

Venres (17:15-18:00h)

Estes grupos poden sufrir modificacións nos horarios e nos días dependendo dos usuari@s anotados na actividade.



# EN FISTERRA

## ACTIVIDADES ADULTOS

### XIMNASIA MANTEMENTO

Faranse dous grupos:  
- Martes e Xoves na Sala Polivalente do Concello.

### PILATES

Turnos de mañá e tarde na Sala polivalente.  
- Sardiñeiro: Luns e Xoves

### ACT. FÍSICA PARA PERSOAS DA 3ª IDADE

- Actividade Motriz:  
Luns na Sala polivalente.  
(Horario de mañá)

### ACTIVIDADE DE BATUDANCE

1º Turno: Mércores (18:15h-19:15h)  
2º Turno: Venres (18:00h-19:00h)

### VOLEIBOL

Luns e Xoves: no Pavillón.

### ACTIVIDADES NA PARROQUIA DE MALLAS

Os Luns das 17.15 ás 18.15 h  
(Máis información no Departamento de Deportes do Concello)

¡¡¡¡PARTICIPA  
NA NOSA CARREIRA!!!!


# V CIRCUITO 2018 Máis preto de ti CORRENDO POLA COSTA DA MORTE

V Carreira Pedestre

**CONCELLO DE FISTERRA**  
14.10.2018

## HORARIO

10:15 Infantil, Cadete, Xuvenil

Absoluta 3K Contra o Cancro 

11:00 10 K Sénior, M40 e M50 e Adaptada

12:25 Benxamín e Alevín

12:30 Pitufos

SE QUERES PARTICIPAR PODES  
INFORMARTE NAS OFICINAS  
DO CONCELLO OU EN  
[WWW.CHAMPIONCHIP.ES](http://WWW.CHAMPIONCHIP.ES)

## INSCRICION NENOS/AS

NOME: \_\_\_\_\_

APELIDOS: \_\_\_\_\_

D.N.I.: \_\_\_\_\_

DIRECCION: \_\_\_\_\_

TELEFONO: \_\_\_\_\_

DATA NACEMENTO: \_\_\_\_\_

### AUTORIZACIÓN PAI/NAI OU TITOR:

NOME: \_\_\_\_\_

APELIDOS: \_\_\_\_\_

D.N.I.: \_\_\_\_\_

### ACTIVIDADES NAS QUE QUERE PARTICIPAR

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### PRAZO DE INSCRIPCIÓN:

Do 01 ao 04 de Outubro

Horario: (10:00-12:30)

SINATURA: \_\_\_\_\_

