

andainas

COÑECE A COSTA DA MORZE 2017

ANDAINAS

01 abril Dumbría

Oliveiroa, río e pedra (Lineal)

08 abril Cee

Da Xunqueira a San Estevo: tralas pegadas dos nosos ancestros (Lineal)

22 abril Ponteceso

Xornes: Pazos e río Anllóns (Lineal)

06 maio Camariñas

De costa a costa (Lineal)

13 maio Muxía

Ponte Constante - Caldeiras do Castro (Lineal)

20 maio Corcubión & Fisterra

De faro a faro polo Camiño de Santiago (Lineal)

03 xuño Vimianzo

Os muíños de Cambeda (Circular)

10 xuño Mazaricos

Ruta da Pontenova (Circular)

DISTANCIAS E HORARIOS

- ❖ As distancias das rutas poderán variar entre os 10 e os 15 quilómetros.
- ❖ A organización poderá modificar o percorrido previsto se o estima oportuno.
- ❖ As andainas comezarán ás 10:00 am. e rematarán entre as 13:00 e as 14:00 pm. dependendo do traxecto.

INSCRICIÓNS

- ❖ Para participar no programa de andainas debes inscribirte no teu concello. No caso de non pertencer a ningún dos concellos organizadores, poderás inscribirte en calquera deles.
- ❖ Poderán participar nenos/as a partir de 7 anos, acompañados dun adulto responsable (ata 16 anos) e os pais deberán asinar unha autorización.
- ❖ O prazo de inscrición rematará o xoves previo á realización da actividade.
- ❖ Todos os participantes estarán cubertos por un seguro de accidentes.

BUSES

- ❖ Cada concello fretará un autobús para o desprazamento dos participantes, sempre que haxa un mínimo de 15 inscritos. En caso contrario os participantes deberán desprazarse pola súa conta ata o punto de partida da ruta.