

## CURSO DE VELA

**Idades:** De 6 a 18 anos

**Duración:** mes de xullo e agosto

**Iniciación:** Xullo

**Perfeccionamento:** Agosto

**Prezo:** 20€ (equivalente a licenza federativa)

O curso inclúe vela, kayak e snorkel.

**Nota:** Os rapaces que teñan a licenza federativa en vigor, o curso saíralle gratuito



## DÍA DA BICI

**Idades:** Dos 6 a 16 anos

**Día:** 29 de xullo a partir das 11:00h no campo da Igrexa.

Circuíto pechado, non saíran a estrada

## MULTIAVENTURA

**Idades:** De 7 ata 18 anos

**Día:** 28 de Xullo

**Hora de saída:** 9:15 h da parada de buses

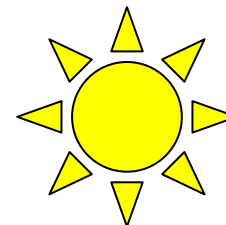
**Actividades a realizar:**

Gymkana, tiro a diana, paintball, regata de kayak e tirolina

**Prezo:** 15€

**Nota:** Os nen@s teñan que levar a súa comida

# ACTIVIDADES DE VERÁN



# FISTERRA CO DEPORTE

## INSCRICIÓNS:

**Prazo:** Do 27 ó 30 de xuño

**Lugar:** Oficina Municipal de Deportes

**Horario:** De 10:00 a 13:00h

**Teléfono de información:** 981740001



## TORNEO DE TENIS

**Idades:** De 12 a 18 anos

**Duración:** 1º quincena de agosto

**Nota:** As categorías faranse dacordo os inscritos

**Data límite inscrición:** 31 de xullo

## FÚTBOL VERÁN

Máis información no Concello de Fisterra ou en [www.dajosto.com](http://www.dajosto.com)

II CAMPUS DE VERANO  
**d'Ajosto**  
2016  
con la colaboración de la S.D. FISTERRA

4 a 15 de xullo  
**PRIMER BLOQUE:**  
COORDINACIÓN  
EQUILIBRIO  
PROPIOCEPCIÓN  
TÉCNICA INDIVIDUAL

16 a 20 de xullo  
**SEGUNDO BLOQUE:**  
TOMA DE DECISIÓN  
ORIENTACIÓN  
TRABAJO EN EQUIPO  
TÉCNICA COLECTIVA

10 DÍAS POR BLOQUE  
GRUPOS SEGÚN EDAD  
VARIOS TURNOS  
A PARTIR DE LAS 10:00

**PRECIOS**  
1 BLOQUE: 40 €  
2 BLOQUES: 70 €  
HERMANOS: 60 €/NIÑO

[www.dajosto.com](http://www.dajosto.com)

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS  
1 DE JULIO DE 11:00 A 13:30

CAMPO DE FÚTBOL MUNICIPAL "ARA-SOLIS"

## TALLER DE XOGOS

**Idades:** De 5 a 12 anos

**Duración:** 2º quincena de agosto

**Nota:** Os grupos e horarios faranse una vez anotados os nen@s

## EXCURSIÓN JUMPING

**Idades:** De 6 a 18 anos

**Día:** 5 de xullo

**Hora de saída:** 9:30h na parada de buses

**Actividades a realizar:**

Saltos nas camas elásticas jumping

Olimpiadas jumping

Piscina de espuma

**Prezo:** 15€ (inclúe desprazamento, comida e calcetíns antideslizantes)

## ACTIVIDADES DE PILATES

**Duración:** Durante o mes de xullo

Turnos de mañán na sala polivalente

**Prazo de inscrición:** Do 27 ó 30 de xuño

## TRIMARATÓN

**Idades:** De 6 a 18 anos

**Duración:** Mes de xullo

**Lugar:** Praia da Langosteira

**Actividades a realizar:** Fútbol Praia, Volei Praia e Brilé.

**Nota:** O 4 de xullo, ás 11:30 faremos a reunión para facer os equipos no baixo do Concello.